QUÉBEC CONTRE LES VIOLENCES SEXUELLES

SANS OUI C'EST NON!

UQÀM

UEQ

Trousse de mobilisation

Mars 2018

Rédaction :

- **Caroline Aubry**, *Directrice générale de* Sans oui, c'est non!

Graphisme :

- **Dominik Boudreault Lapierre,** *Coordonnateur aux relations et aux communications de la* Fédération étudiante collégiale du Québec

Avec la collaboration de :

- **Mélanie Lemay**, *Co-fondatrice de* Québec contre les violences sexuelles
- **Simon Telles**, *Président de* l'Union étudiante du Québec
- **Jason St-Amour**, *Président de la* Fédération étudiante collégiale du Québec

CONSENSUS est une campagne créée à l'initiative du mouvement citoyen Québec contre les violences sexuelles, co-organisée par l'organisme Sans oui, c'est non!, l'Union étudiante du Québec et la Fédération étudiante collégiale du Québec. Cette campagne s'inscrit dans la foulée des mouvements sociaux #MoiAussi et #EtMaintenant, et elle a pour but de faire la promotion d'une nouvelle culture relative à la sexualité au Québec, c'est-à-dire une culture axée sur le consentement, le respect et le désir mutuel. Pour ce faire, les partenaires de la campagne offrent à leurs membres et à toute la population un éventail d'outils de mobilisation, de matériel de sensibilisation, ainsi qu'un répertoire des ressources disponibles pour les personnes survivantes de violences à caractère sexuel et leur entourage.

À propos des partenaires :

Québec contre les violences sexuelle (QCVS) est un mouvement apolitique formé de personnes militantes qui souhaitent dénoncer la façon dont les violences sexuelles sont abordées par la société. QCVS travaille à identifier et revendiquer des moyens concrets pour éduquer et sensibiliser la population à la culture du viol, financer les ressources communautaires et s'assurer que les institutions postsecondaires répondent de façon adéquate à la violence sexuelle. ***http://www.quebeccvs.com/***

Sans oui, c'est non! (SOCN) est un organisme à but non lucratif ayant pour mission de prévenir et contrer les violences à caractère sexuel dans le milieu de l'enseignement supérieur par le biais d'activités de sensibilisation, de mobilisation et de formation autour de la notion de consentement sexuel. SOCN regroupe plus de 110 associations étudiantes et établissements universitaires et collégiaux. ***http://www.sansouicestnon.ca***

L'Union étudiante du Québec (UEQ) représente 79 000 membres dans 8 associations étudiantes universitaires du Québec. Elle a pour mission de défendre les droits et intérêts de la communauté étudiante, de ses associations membres et de leurs membres, en promouvant, protégeant et améliorant la condition étudiante et la condition des communautés locales et internationales. ***http://www.unionetudiante.ca***

La Fédération étudiante collégiale du Québec (FECQ) représente 70 000 étudiants provenant de 25 cégeps répartis sur tout le territoire québécois. Depuis plus de 25 ans, elle contribue à l'amélioration des conditions de vie et d'études des collégiens. ***http://www.fecq.org***

Table des matières

Table des matières 2

Déclaration #EtMaintenant 3

Le coeur jaune 4

12 attitudes aidantes lors d'un dévoilement de violence à caractère sexuel 5

Liste d'activités de sensibilisation et de mobilisation à organiser 6

Matériel à l'effigie de la campagne CONSENSUS 7

Suggestions de documentaires 14

Suggestions de documentaires (suite) 15

Suggestions de capsules vidéo 16

Suggestions de capsules vidéo (suite) 17

Déclaration #EtMaintenant

#MoiAussi, #MeToo, #Balancetonporc : depuis octobre et l'affaire Weinstein, des millions de femmes, de plusieurs pays et cultures, ont uni leurs voix pour dénoncer différentes formes de violence sexuelle. Elles ont dit : « C'est assez. » Le silence doit cesser et la honte, changer de camp.

Au-delà d'Hollywood, cet élan, insufflé d'abord par la militante Tarana Burke il y a dix ans, est celui des travailleuses à bas revenu, des mères de famille, des femmes célèbres ou marginalisées, des adolescentes et des sexagénaires. Leur parole a soulevé partout un vent de reconnaissance, d'empathie, d'espoir fabuleux… et certains débats. Tant mieux. Qui voudrait, en démocratie, de la pensée unique ?

Le constat est néanmoins troublant : partout dans la société, les femmes sont exposées aux diverses formes de violence ou d'agression sexuelles. Comment se fait-il qu'au terme de décennies de lutte pour l'égalité entre les sexes, tout cela continue de miner l'existence et les opportunités dont jouissent les femmes ?

Nous savons faire les nuances nécessaires. Oui, il y a une différence entre un commentaire sexiste et une agression sexuelle. Mais un acte a-t-il besoin d'être criminel pour être inapproprié ? S'il est posé sans le consentement de la personne, s'il se répète, si le refus entraîne des représailles, cet acte est un abus de pouvoir. Il n'a pas pour but de séduire, mais d'asseoir une domination.

Les femmes n'acceptent plus d'être réduites au statut d'objets du désir masculin. Elles veulent poser leurs limites, dire « non » sans craindre le renvoi, l'insulte ou la violence. Il ne s'agit pas de jouer à la police des mœurs, d'empêcher le jeu de la séduction… ou de lancer une chasse aux sorciers. Chercher justice n'est pas crier vengeance.

Les choses changent et les révolutions suscitent toujours de l'inconfort. Néanmoins, les retombées de #MoiAussi sont positives. La réflexion et le dialogue se sont amorcés, positivement, dans l'intimité comme dans l'espace public. Tant de femmes, tant d'hommes y voient un souffle et de l'espoir. Ce n'est pas de victimisation dont il est question mais d'une force qui enfin s'affiche.

Et maintenant ? Nous voulons continuer sur cette lancée, les hommes à nos côtés. Tellement reste à faire ! Afin que les politiques publiques, la culture des entreprises et des institutions, les contenus médiatiques – et oui, les relations amoureuses et sexuelles - évoluent dans le sens d'une véritable égalité entre les genres.

Nous vous invitons à joindre ce mouvement, pour que désormais les « non » s'élèvent quand il le faut. Pour que ce soit à nos désirs et à nos amours qu'ensemble, hommes et femmes, nous disions « oui».

Instigatrices de la déclaration : Aurélie Lanctôt, Léa Clermont-Dion, Josée Boileau, Francine Pelletier, Françoise David, Elisabeth Vallet

Pour signer la déclaration : https://etmaintenant.net/#signer

Version imprimable : Déclaration #EtMaintenant

Le coeur jaune

Porter le coeur jaune, c'est s'afficher en tant que personne alliée dans la lutte aux violences à caractère sexuel.

C'est de s'associer publiquement à un mouvement social visant à implanter une culture axée sur le consentement, le respect et le désir mutuel.

En portant le coeur jaune, vous prenez les engagements suivants :

- 💛#EtMaintenant, je crois les victimes et j'adopte des attitudes aidantes lorsque je reçois un dévoilement d'agression à caractère sexuel;
- 💛#EtMaintenant, j'exprime clairement mon désaccord lorsque j'entends des propos banalisant la violence sexuelle;
- 💛#EtMaintenant, j'interviens immédiatement lorsque je suis témoin d'intimidation, de harcèlement ou de tout type d'agression à caractère sexuel;
- 💛#EtMaintenant, j'appuie les luttes menées dans ma région contre la violence sexuelle et je soutiens mon CALACS;
- 💛#EtMaintenant, je revendique une éducation à la sexualité de qualité, valorisant les rapports égalitaires et la diversité des expériences pour tous les jeunes du Québec.

12 attitudes aidantes lors d'un dévoilement de violence à caractère sexuel

Source : Regroupement québécois des centres d'aide pour victimes d'agression à caractère sexuel (RQCALACS)

1💛 Croire

Vous n'avez pas à faire la preuve qu'il y a eu agression. Évitez les commentaires mettant sa parole en doute ou visant son intégrité.

2💛 Écouter sans juger

Privilégier l'écoute active et évitez les questions suggestives.

3💛 Respecter son rythme, son vécu, ses mots

Respecter le vécu de la victime et laissez la personne vous parler en ses propres mots et dévoiler ce qu'elle peut. Ne pas lui poser de questions sur l'agression; la victime est plus importante que les événements.

4💛 Recevoir sans amplifier ou minimiser

Les victimes ne réagissent pas toutes de la même façon, mais une agression sexuelle touche toujours leur intimité et leur intégrité psychologique. Il est donc important de ne pas minimiser, dramatiser ou comparer ce qu'elles vivent.

5💛 Assurer la confidentialité

L'assurer de votre discrétion et de la confidentialité, à moins que les agressions persistent ou que sa sécurité soit compromise.

6💛 Éviter les réactions trop fortes

Se garder d'exprimer devant elle la révolte ou la colère que vous ressentez face à la situation. Elle pourrait se retenir de parler ou encore se sentir anormale de ne pas ressentir de colère.

7💛 Valider ses émotions et sentiments

Laisser pleurer, crier, rire et favoriser l'expression de ses sentiments, y compris la colère et la honte. Établir le contact sur le plan des sentiments et non des faits.

8💛 La déculpabiliser : ce n'est jamais la faute de la victime

Remettez la responsabilité à l'agresseur. Toute remarque peut apparaître comme une accusation et culpabiliser davantage la victime, compromettant ainsi son rétablissement.

9💛 Garantir la sécurité de la victime

Vérifiez si la personne est en situation de danger, si elle a des idées suicidaires et si elle a besoin d'une aide professionnelle.

10💛 Offrir du soutien, assurer une présence, être disponible

L'assurer de votre disponibilité en respectant vos limites et vérifiez si la personne à un réseau de soutien (famille, amis).

11💛 L'aider à cerner ses besoins, favoriser son autonomie

Laisser la personne faire ses propres choix, c'est l'aider à reprendre du pouvoir sur sa vie. L'encourager, misez sur ses forces.

12💛 Orienter vers les ressources

Encourager à aller chercher du soutien : référer, c'est aider.

Offrir si vous le pouvez une « aide tangible » : l'accompagner pour recevoir de l'aide médicale, lui donner de l'information

Pour trouver une ressource :

- 💛 **Appelez** la Ligne d'écoute et de référence provinciale, sans frais 24h/7 jours : 1-888-933-9007
- 💛 **Cliquez** sur le lien : http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sociaux/agression_sexuelle/index.php?ressources

Liste d'activités de sensibilisation et de mobilisation à organiser

Activités	**Matériel requis**	
Kiosque de sensibilisation	▢ Table ▢ Chaises ▢ Affiches	▢ Tracts ▢ Déclaration #EtMaintenant ▢ Coeurs jaunes
Atelier de production de coeurs jaunes	▢ Rouleau de feutrine jaune ▢ Ciseaux	▢ Pochoir ou emporte-pièce en forme de coeur ▢ Épingles
Projection de documentaires sur les violences à caractère sexuel et/ou la culture du viol	▢ Projecteur ▢ Écran *** Il est très important avant le visionnement de certains documentaires de faire un avertissement clair concernant la possibilité que le contenu puisse rendre certaines personnes inconfortables, et d'encourager les gens à sortir au besoin.** **** Nous recommandons la présence d'un intervenant ou d'une intervenante pendant la projection.**	Nos suggestions de documentaires (p.14)
Projection de capsules vidéos éducatives sur les violences à caractère sexuel et/ou la culture du viol	▢ Accès à des télévisions	Nos suggestions de capsules vidéos éducatives (p.16)
Tournée de classes	▢ Coeurs jaunes	▢ Tracts
Fresque de soutien aux personnes survivantes	▢ Stylos et/ou feutres ▢ Grand carton ou coroplast	▢ Papier (ou Post-it®jaunes) ▢ Ruban adhésif (ou gomme bleue)
Exposition "What Were You Wearing?" / « Que portais-tu ? »	*** Il est impératif d'obtenir l'autorisation préalable de l'Université du Kansas, instigatrice du projet, avant de se lancer dans l'organisation de cette activité.** Envoyez un courriel à Madame Jen Brockman au jenbrockman@ku.edu, pour obtenir une trousse d'installation de l'exposition ainsi que la marche à suivre.	

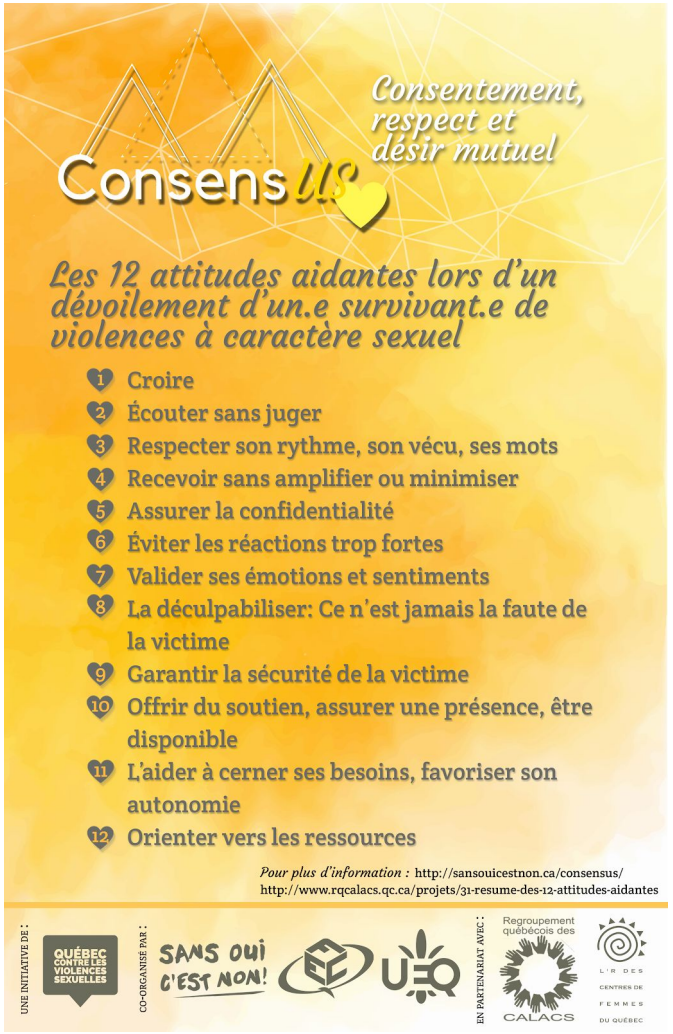
Matériel à l'effigie de la campagne CONSENSUS

Dans les pages 8 à 13, vous trouverez le matériel suivant :

- 2 modèles d'affiches (format 11" X 17")
- 2 modèles de tracts (4 par feuille 8½" X 11")
- 1 modèle de bannière pour photo de couverture Facebook (pour le 8 mars)
- 1 modèle d'Image à publier sur le fil d'actualités Facebook
- 2 modèles du logo CONSENSUS

Tous les visuels sont disponibles pour téléchargement via le lien suivant : Visuels finaux - Consensus

[Version imprimable (Affiche 11” X 17”)]



[Version imprimable (Affiche 11” X 17”)]

www.sansouicestnon.ca/consensus

Version imprimable (4 tracts par feuille 8½" X 11")

www.sansouicestnon.ca/consensus

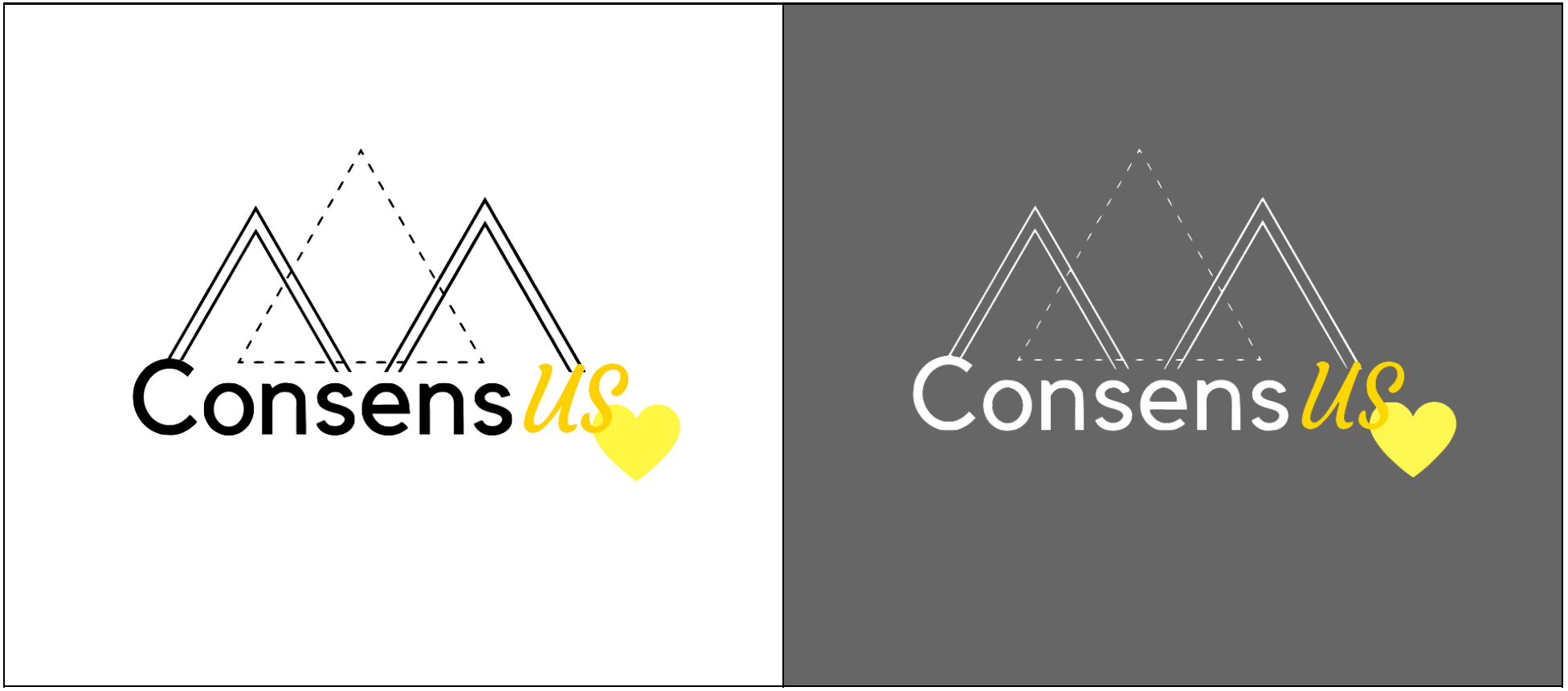
[Version imprimable (4 tracts par feuille 8½" X 11")]

www.sansouicestnon.ca/consensus

[Image de couverture Facebook en haute résolution]

[Image pour le fil d'actualités (modèle coeur jaune)]

[Image pour le fil d'actualités (modèle 12 attitudes)]



Pour télécharger le logo noir (fond pâle) en format .png : Logo noir

Pour télécharger le logo blanc (fond foncé) en format .png : Logo blanc

Suggestions de documentaires

Titre	Description	Durée	Bande-annonce et informations
The Hunting Ground	“From the makers of The Invisible War (2012) comes a startling exposé of rape crimes on U.S. college campuses, their institutional cover-ups and the devastating toll they take on students and their families. Weaving together verité footage and first-person testimonies, the film follows the lives of several undergraduate assault survivors as they attempt to pursue - despite incredible push back, harassment, and traumatic aftermath - both their education and justice.” (Source : IMDb)	1h43	http://www.imdb.com/title/tt4185572/videoplayer/vi103788057 *EN *Disponible sur Netflix
It Happened Here	“Through the intimate portraits of five student survivors, IT HAPPENED HERE exposes the alarming pervasiveness of sexual assault on college campuses, the institutional cover-ups and the failure to protect students, and follows their fight for accountability and change on campus and in federal court.” (Source : IMDb)	1h16	https://vimeo.com/117528078
Hot Girls Wanted	“A documentary about young women who have been drawn into the sex trade - and how easy it is for a web-savvy generation to end up making porn.” (Source : IMDb)	1h24	http://www.imdb.com/title/tt4382552/videoplayer/vi87601177 *EN/FR *Disponible sur Netflix
Hot Girls Wanted (Ep. 1 : Women on Top)	“Holly Randall and Erika Lust bring a feminist perspective to erotic photography and filmmaking, aiming to create high-quality porn for women.” (Source : IMDb)	42 min.	Bande-annonce non-disponible *EN/FR *Disponible sur Netflix
The Mask You Live In	“Explores how our culture's narrow definition of masculinity is harming our boys, men and society at large and unveils what we can do about it.” (Source : IMDb)	1h37	http://www.imdb.com/title/tt3983674/videoplayer/vi1883420441 *EN *Disponible sur Netflix

Suggestions de documentaires (suite)

Titre	Description	Durée	Bande-annonce
Audrie & Daisy	“A sobering documentary showing teenage girls in the U.S. being victims of sexual assault by their male classmates/friends. It also covers the unfortunate trend that the system tends to minimize or even dismiss these cases, resulting in the victimized girls not receiving justice. To make matters worse, these girls often ended up getting bullied (both in school as well as online) for being rape victims.” (Source : IMDb)	1h35	http://www.imdb.com/title/tt5278460/videoplayer/vi424654617 *EN/FR *Disponible sur Netflix
Mourir à tue-tête	« Mourir à tue-tête s'attaque à un sujet que les mentalités collectives s'acharnent à considérer comme tabou : le viol de la femme, de l'individuel (le cas de Suzanne) au rituel (la clitoridectomie), en passant par celui de masse (les Vietnamiennes). » (Source : Éléphant Cinéma)	1h35	http://elephantcinema.quebec/films/mourir-a-tue-tete_5197/ *FR
Sexe sans consentement	« Elles n'ont pas réussi à le repousser, à lui faire comprendre que non, elles n'avaient pas envie. Certaines ont rangé ce souvenir parmi les expériences désagréables, mais inévitables de la jeunesse. D'autres n'ont pas digéré. Pour la première fois, un film aborde cette zone « grise » de la sexualité sans consentement. » (Source : Télé-Québec)	46 min.	Film complet : http://telequebec.tv/documentaire/sexe-sans-consentement *FR
The Invisible War	“An investigative and powerfully emotional documentary about the epidemic of rape of soldiers within the US military, the institutions that perpetuate and cover up its existence, and its profound personal and social consequences.” (Source : IMDb)	1h33	http://www.imdb.com/title/tt2120152/videoplayer/vi3355550233 *EN

Suggestions de capsules vidéo

Titre	Description	Durée	Bande-annonce
Les Brutes : Rose ou bleu?	« À quoi reconnait-on une fille? Un garçon? À leur corps… ou à la façon dont on les habille? Et pourquoi tient-on tant à différencier visuellement les enfants? »	7:45	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/36168 *FR
Les Brutes : Le viol divertissant	« Le métier de scénariste n'est pas toujours facile. Quoi de mieux qu'une agression sexuelle pour justifier la force d'un personnage féminin combatif ou simplement pour divertir? »	3:52	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/35480 *FR
Les Brutes : Souriez! Le travail émotionnel des femmes	« Le travail émotionnel fait partie des attentes sexistes avec lesquels les femmes doivent composer à l'école, sur le marché du travail ou dans leurs relations amoureuses. En quoi ça consiste? Notamment à demander tout le temps aux femmes de sourire… »	4:15	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/35311 *FR
Les Brutes : Le mansplaining	« Bien qu'il n'existe pas encore d'étude sur le phénomène du mansplaining spécifiquement, plusieurs viennent valider que la parole des femmes est jugée moins pertinente que celle des hommes. Par exemple, les femmes sont plus souvent interrompues et dans un groupe mixte, les hommes monopolisent davantage de temps de parole. Aussi, les hommes ont tendance à croire qu'ils sont plus intelligents. Ils s'auto-attribuent des QI plus élevés que les femmes. Ils accordent aussi des QI plus élevés aux membres masculins de leur famille. »	2:46	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/28190 *FR
Les Brutes : Le consentement	« « Le consentement, est-ce vraiment si difficile à comprendre? »	3:54	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/28134 *FR
Les Brutes et la séduction prédatrice	« Les Brutes renversent les rôles et appliquent les techniques de séduction des pickup artists sur un gars pour voir ce que ça fait. »	4:00	http://lesbrutes.telequebec.tv/capsule/28062 *FR

Suggestions de capsules vidéo (suite)

Titre	Description	Durée	Bande-annonce
Vérités et conséquences avec Louis T : Les agressions sexuelles	« Combien de cas d'agression sexuelle faudra-t-il dénombrer pour que l'on parle d'un problème de société? »	4:36	https://ici.tou.tv/verites-et-consequences-avec-louis-t/S02E06?lectureauto=1 *FR
Vérités et conséquences avec Louis T : La culture du viol	« Comme ça, même ceux qui en nient l'existence vont savoir de quoi ils parlent. »	5:20	https://ici.tou.tv/verites-et-consequences-avec-louis-t/S01E03?lectureauto=1 *FR
Le consentement, pas si compliqué en fait !	« " Consent It's simple as tea ", cette vidéo de trois minutes créée par Emmeline May et Blue Seat Studios, popularisée par l'un des plus importants corps policiers britanniques, a maintenant une voix française bien connue, celle du journaliste et président de l'Institut d'études internationales de Montréal (IEIM) rattaché à l'UQAM, Bernard Derome. »	2:53	https://tv.uqam.ca/consentement-pas-si-complique-finalement *FR